



Schulzentrum

Braunlage

Essensausgabe

von 12.15 – 13.15 Uhr

Speiseplan ab Montag

Montag

Möhreneintopf mit
Fleischeinlage
und Dessert

14.12.2020

Dienstag

Harzer Wildcurrywurst,
mit Currysoße,
Backkartoffeln,
Preiselbeeren und Salat

Mittwoch

Hähnchensteaks, dazu
mediterranes Grillgemüse,
Buttereis und Salat

3

Donnerstag

Toskanabällchen mit
Tomatensoße, Nudeln und
Salat , 1;3

Freitag

Matjesfilet, eingelegt mit
Apfel und Zwiebel, dazu
Pellkartoffeln und Salat,

2;3

Salatteller von Montag bis Donnerstag

Nr. 1

gemischter Salatteller mit Kochschinken Käse und Ei

Nr. 2

gemischter Salatteller mit Thunfisch, Oliven, Käse und Ei

Nr. 3

gemischter Salatteller mit Schafskäse, Ei, Kochschinken und Oliven

Nr. 4

gemischter Salatteller mit Mozzarella, Kochschinken und Ei

Nr. 5

gemischter Salatteller mit Hähnchenstreifen, Käse und Ei

Alle Salate mit Joghurt-Dressing.

Nr. 6

gemischter Salatteller mit Senfdressing

Auf Wunsch auch Essig-Öl, Knoblauch- oder Senfdressing

1) Gluten 2)Fisch, Krebstiere 3) Milch, Lactose 4)Schalenfrüchte, Nüsse 5) Eier
Unsere Speisen können Senf und Sellerie enthalten.